ТОЛЬКО ЛИ СВЕЖИЙ ВОЗДУХ НУЖЕН РЕБЁНКУ?

Истина известная: очень важно, чтобы ребёнок находился как можно дольше на свежем воздухе. Врачи утверждают: прогулки необходимы ребёнку с первого месяца жизни. При этом с одними детьми рекомендуют гулять в любое время, в любое погоду, с другими – выбирать, определённы часы, но всё же гулять надо обязательно.

Гуляя, дети рассматривают всё, что попадёт в их поле зрения: собачек, кошечек и других домашних и диких животных, если им удаётся увидеть их. Словом начинают познавать окружающий мир. Прогулка приобретает иной смысл – она должна способствовать развитию малыша, обогащать его представления и знания.

Процесс расширения круга представлений и знаний неразрывно связан с формированием личности ребёнка. Показывая и объясняя ребёнку окружающие предметы, мама одновременно вырабатывает у него и отношение к ним. Недаром ребёнок на улице всё время старается удостовериться, хорошо ли то, что он видит. «Этот дядя хороший?» - спрашивает и рад подтверждению: «Да, хороший». – «И собака хорошая? Её не надо бояться?»

И правильно, что вопрос не оставлен без ответа. Но бывает и иначе. Гуляют дети со взрослыми, а мимо проносятся машины, в воздухе пролетают самолёты, на кустах сидят птицы и т.д. Ребёнок любопытен: «Что это, куда поехал, какая птичка?» Но мама и бабушка словно не слышат: они заняты какими-то своими мыслями. А казалось бы какая благодатная возможность вступить в разговор с ребёнком, пообщаться с ним, ответить на вопрос. Обращая внимание ребёнка на всё окружающее нас, родители не только обогащают духовное развитие малыша, но и воспитывают у него любовь к природе, бережное отношение к растениям и животным. Даже 4-летний ребёнок возмущается, заметив, что кто-то рвёт с клумбы цветы, ломает ветки, пугает птиц. Верный признак влияния старших.

Период от 3 до 7 лет обычно называют возрастом «почемучек». Но вот случается, что в эти годы наибольшей восприимчивости и заинтересованности ребёнка всем окружающим его пытливость, интерес не удовлетворяется.

Вопрос о прогулках заслуживает пристального внимания взрослых. Во время их дошкольник обогащается новыми знаниями, расширяется его кругозор. И следует из всего этого вывод, что ни в коем случае нельзя забывать о духовной пище детей. Поиграйте с малышом, поговорите с ним, научите замечать красивое, порадуйтесь его открытиям. Право, такие хлопоты окупятся сторицей.